

**АДМИНИСТРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НИКОЛАЕВСКИЙ РАЙОН»
УЛЬЯНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**

П О С Т А Н О В Л Е Н И Е

31 июля 2024 года

№ 878

Экз.№ _____

р.п. Николаевка

Об утверждении программы
«Здоровый муниципалитет»
муниципального образования
«Николаевский район»
Ульяновской области

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», в целях формирования здорового образа жизни среди населения муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области, постановляет:

1. Утвердить программу «Здоровый муниципалитет» муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области, согласно приложению.

2. Признать утратившим силу Постановление Администрации муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области от 25 июня 2019 года № 547 «Об утверждении муниципальной программы по укреплению общественного здоровья «Здоровый район» на 2020-2024 годы муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области.

3. Настоящее постановление вступает в силу с 01 января 2025 года.

Глава Администрации
муниципального образования
«Николаевский район»

О.А.Аблязова

ПРИЛОЖЕНИЕ
к постановлению Администрации
муниципального образования
«Николаевский район»
Ульяновской области
от 31 мая 2024 года № 878

Программа
«Здоровый муниципалитет»

Паспорт программы

1	Наименование программы	Программа «Здоровый муниципалитет» муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области
2	Заказчик программы	Администрация муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области
3	Соисполнители программы	<ul style="list-style-type: none">- Государственное учреждение здравоохранения «Николаевская районная больница» (далее – ГУЗ «Николаевская РБ») (по согласованию);- Управления образования и воспитания Администрации муниципального образования «Николаевский район»;- Отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту управления по социальному развитию и культуре (далее – отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту);- Областное государственное казенное учреждение социальная защита населения Ульяновской области по Николаевскому району (далее – ОГКУСЗН по Николаевскому району) (по согласованию);- Отделение социального обслуживания Областное государственное автономное учреждение социального обслуживания «Центр социально-психологической помощи семье и детям» в МО «Николаевский район» (далее – ОСО ОГАУСО «ЦСПП») (по согласованию);- Отдел по делам культуры и досуга населения Администрации муниципального образования «Николаевский район» (далее- отдел по делам культуры и досуга населения);- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите

		их прав Администрации муниципального образования «Николаевский район» (далее- КДН и ЗП); -Центры активного долголетия (далее -ЦАДы); -Предприятия и организации всех форм собственности (по согласованию).
4	Цели и задачи программы	Целью Программы является: - создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни; - создание целостности культурного пространства и эстетической среды для населения на территории муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области; - увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью. Задачами Программы являются: - формирование у населения муниципального образования «Николаевский район» мотивации к ведению здорового образа жизни; - формирование в муниципальном образовании «Николаевский район» благоприятной среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической) для жизни и здоровья; - профилактика заболеваний путём проведения регулярного медицинского контроля; - развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья; - развитие семейного творчества и досуга.
5	Целевые индикаторы программы	- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом; - уменьшение среднедушевого потребления алкоголя, защита от табачного дыма; - уменьшение смертности населения трудоспособного возраста; - увеличению средней продолжительности жизни; - увеличение охвата населения диспансеризацией.
6	Сроки и этапы реализации программы	2025-2030 годы
7	Ожидаемый эффект от реализации	-увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической

	программы	культурой и спортом; -уменьшение среднедушевого потребления алкоголя, защита от табачного дыма; -уменьшение смертности населения трудоспособного возраста; - увеличению средней продолжительности жизни; - увеличение охвата населения диспансеризацией.
--	-----------	--

1.Введение Характеристика проблем, на решение которых направлена программа.

Программа «Здоровый муниципалитет» разработана в связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области (далее - «Николаевский район»), в том числе формирования ответственного отношения населения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала в районе.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни включает в себя:

- меры по профилактике вредных привычек (злоупотребление алкогольной, табачной и наркотической продукцией);
- популяризация спорта;
- сохранение репродуктивного здоровья;
- информирование населения о пагубном воздействии вредных привычек, о мероприятиях программы по здоровому образу жизни на территории Николаевского района, о формах и возможностях здорового время препровождения, профилактическую работу по имеющимся заболеваниям.

Основная цель мероприятий по формированию здорового образа жизни - предостеречь человека от болезней, пока он ещё здоров и в наибольшей степени способен к реализации своего физического и интеллектуального потенциала.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Низкий уровень мотивации населения к сохранению своего здоровья и отказа от вредных привычек, во многом связан с негативным воздействием средств массовой информации, провоцирующей формирование вредных привычек и распространяющих псевдотрадиционную культуру нездорового образа жизни, и с неинформированностью населения о своих правах и

обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов, площадок и мероприятий, с незнанием санитарно-гигиенических норм, правил и условий труда.

Недостаточная осознанность и ответственность населения, молодежи и школьников района за индивидуальное и общественное здоровье (наличие вредных привычек, несоблюдение режима труда и отдыха, нездоровое питание, лишний вес, недостаточно высокая физкультурно-спортивная активность и др.).

Слабое использование современных информационных и инновационных технологий в обучении, ориентированных на формирование здоровья и здорового образа жизни.

Недостаточно эффективная санитарно-просветительская деятельность медицинских учреждений.

Повысить уровень здоровья, живущего и будущих поколений населения возможно через формирование районной политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

В основу успешной реализации Программы положены следующие принципы:

- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей Николаевского района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;
- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

Всё это диктует необходимость комплексного подхода: объединения различных ведомств, организации всех форм собственности, гражданского общества, чья деятельность оказывает влияние на качество жизни и здоровье; построения устойчивой системы целенаправленного и согласованного их взаимодействия в целях решения проблем здоровья населения.

Успешное проведение мероприятий программы, пропагандирующие здоровый образ жизни, социальной рекламы, в итоге приведёт к улучшению демографической ситуации в Николаевском районе.

Так, ведение жителями района здорового образа жизни повлияет на снижение смертности, в том числе среди трудоспособного населения, снижению заболеваемости среди взрослых и детей, снижению вероятности преждевременного выхода на пенсию по инвалидности, предупреждению болезней и выявлению болезней на ранних стадиях. Как следствием станет снижение расходов на амбулаторное содержание и лечение больных в больнице. Здоровый образ жизни населения в районе, высокие показатели в области здравоохранения приведут к снижению выездной миграции и увеличению рождаемости, что положительно скажется на общей демографической обстановке в районе.

Финансово-экономическим результатом от реализации данной программы станет увеличение в бюджет района налога на доходы физических лиц за счёт роста числа трудоспособного населения, снижения выплат по больничным

листам, уменьшение времени нетрудоспособности, в том числе за больными детьми.

2. Цель, задачи и целевые индикаторы программы.

Целью программы является создание условий и возможностей для ведения здорового образа жизни, создание целостности культурного пространства и эстетической среды для населения на территории муниципального образования «Николаевский район», увеличение доли граждан, приверженных к здоровому образу жизни, путем формирования ответственного отношения к своему здоровью.

Задачами программы являются:

- формирование у населения муниципального образования «Николаевский район» мотивации к ведению здорового образа жизни;
- формирование в муниципальном образовании «Николаевский район» благоприятной среды обитания (социальной, психологической, информационной, экологической) для жизни и здоровья;
- создание условий для сохранения и укрепления здоровья населения муниципального образования «Николаевский район»;
- профессиональная подготовка и повышение квалификации кадров по вопросам профилактики негативных явлений и формирования здорового образа жизни;
- развитие системы информирования населения о мерах профилактики заболеваний и сохранения и укрепления своего здоровья;
- развитие семейного творчества и досуга.

Для оценки эффективности реализации программы заданы следующие целевые индикаторы:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом;
- уменьшение среднедушевого потребления алкоголя, защита от табачного дыма;
- уменьшение смертности населения трудоспособного возраста;
- увеличение средней продолжительности жизни;
- увеличение охвата населения диспансеризацией.

Значения целевых индикаторов программы представлены в [приложении 1](#) к программе.

Методика сбора исходной информации и расчета целевых индикаторов программы представлена в [приложении 2](#) к программе.

3. Сроки и этапы реализации программы

Реализация Программы рассчитана на период 2025-2030 годов в один этап. Сроки реализации и мероприятия могут конкретизироваться и уточняться с учётом принятых на федеральном, региональном и муниципальном уровнях нормативных правовых актов.

4. Система мероприятий программы

Перечень мероприятий, направленных на достижение целей и решение задач, приведен в [приложении 3](#) к программе.

5. Ожидаемый эффект от реализации мероприятий программы

Оценка эффективности реализации программы осуществляется на основе совокупности целевых индикаторов и показателей программы, которые представляют собой не только количественные показатели, но и качественные характеристики.

Успешное достижение целевых индикаторов и показателей программы к 2030 году позволит обеспечить:

- создание новой системы межведомственных взаимоотношений, способствующей сохранению и улучшению состояния здоровья населения Николаевского района;
- усиление системы информирования населения муниципального образования «Николаевский район» о факторах риска и профилактике заболеваний;
- увеличение количества инициатив граждан, общественных объединений, организаций, связанных с профилактикой заболеваний, информированию здорового образа жизни;
- создание условий для улучшения демографической ситуации, увеличения средней продолжительности жизни, снижения преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения в муниципальном образовании «Николаевский район».

В результате целенаправленной работы по формированию здорового образа жизни у населения Николаевского района предполагается достичь к 2030 года положительной динамики следующих показателей:

- увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом до 54 %;
- уменьшение среднедушевого потребления алкоголя до 0,5 литров, вредными привычками до 1 пачки;
- уменьшение смертности в трудоспособном возрасте до 55 человек;
- увеличение охвата населения диспансеризацией до 98 %.

6. Организация управления программой

Контроль за исполнением программных мероприятий осуществляется Главой Администрации муниципального образования «Николаевский район». Ответственными за выполнение мероприятий Программы в установленные сроки являются исполнители Программы. В ходе реализации Программы отдельные её мероприятия в установленном порядке могут уточняться.

Приложение 1
к программе
«Здоровый муниципалитет»
муниципального образования
«Николаевский район»
Ульяновской области

Значения целевых индикаторов программы "Здоровый муниципалитет"
муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области

№ п/п	Наименование показателя результатов	Базовый показатель на начало реализации программы	Значение целевого индикатора по годам					
			2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
1.	Увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (%)	48	49	50	51	52	53	54
2.	Уменьшение среднедушевог о потребления алкоголя(литр)	2	2	1,7	1,5	1,2	1	0,5
	вредными привычками (пачка)	3	2,5	2,1	1,7	1,5	1,2	1
3.	Уменьшение смертности в трудоспособно м возрасте (чел.)	60	59	58	57	56	55,5	55
4.	Увеличение охвата населения диспансеризаци ей (%)	83	84	86	90	93	95	98

Приложение №2
к программе
«Здоровый муниципалитет»
муниципального образования
«Николаевский район»
Ульяновской области

Методика оценки эффективности реализации программы «Здоровый муниципалитет»
муниципального образования «Николаевский район» Ульяновской области

Эффективность решения поставленных задач посредством реализации программных мероприятий оценивается ежегодно посредством мониторинга, достижения значений установленных показателей эффективности программы.

Показатели программы:

1) увеличение удельного веса населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом;

Значение показателя рассчитывается исходя из фактического количества населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом по отношению к общей численности населения.

Расчеты проводятся по формуле:

$$K = \frac{a}{b} \cdot 100$$

где K - необходимый показатель, a - количество случаев, которые необходимо выразить в процентах; b - общее количество случаев, принимаемое за 100%.

2) уменьшение среднедушевого потребления алкоголя, вредными привычками.

Значение показателя рассчитывается исходя из количества лиц 15 лет и старше, потребляющих алкоголь, вредные привычки по отношению к общей численности населения.

Расчеты проводятся по формуле:

$$K = \frac{a}{b} \cdot 100$$

где K - необходимый показатель, a - количество случаев, которые необходимо выразить в процентах; b - общее количество случаев, принимаемое за 100%.

3) уменьшение смертности в трудоспособном возрасте.

Значение показателя рассчитывается исходя из возраста мужчин 16-59 лет, женщин 16-54 лет.

Расчеты производятся по формуле:

$$m_x = \frac{\sum M_x}{\sum S_x} \times 100000$$

где m_x - рассчитываемый показатель; x - возраст, лет; M_x - число умерших в трудоспособном возрасте в муниципальном образовании "Николаевский район", человек; S_x - среднегодовая численность населения в трудоспособном возрасте муниципального образования "Николаевский район", человек.

4) увеличение охвата населения диспансеризацией.

Значение показателя рассчитывается исходя из фактического количества лиц, необходимых пройти диспансеризацию по отношению к числу лиц, прошедших диспансеризацию.

Расчеты проводятся по формуле:

$$K = \frac{a}{b} \cdot 100$$

где K - необходимый показатель, a - количество случаев, которые необходимо выразить в процентах; b - общее количество случаев, принимаемое за 100%.

Приложение №3
к программе
«Здоровый муниципалитет»
муниципального образования
«Николаевский район»
Ульяновской области

Мероприятия программы «Здоровый муниципалитет» муниципального образования
«Николаевский район» Ульяновской области.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнители
1. Мероприятия, направленные на формирование регулярной двигательной активности и занятий физической культурой и спортом			
1.1.	Проведение оздоровительных спортивно-массовых мероприятий с учащимися ОО	2025-2030	Отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту
1.2.	Соревнования по ГТО (готов к труду и обороне) зимние, летние	2025-2030	Отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту
1.3.	Проведение акции на предприятиях «Начни рабочий день с зарядки»	2025-2030	Руководители предприятий и организаций всех форм собственности (по согласованию)
1.4.	Проведение Всероссийских массовых гонок «Лыжня России», «Кросс Наций»	2025-2030	Отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту
1.5.	Проведение спортивных мероприятий по формированию ЗОЖ (по отдельному плану)	2025-2030	Отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту
1.6.	Организация и проведение кинолекториев по темам ЗОЖ	2025-2030	Отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту
1.7.	Организация и проведение акции «Тропа здоровья»	2025-2030	Руководители ЦАДов
1.8.	Участие во Всероссийской акции «10 тысяч шагов к жизни»	2025-2030	Отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту

2. Мероприятия, направленные на профилактику и преодоление зависимости (вредных привычек), на формирование ценностей здорового образа жизни			
2.1.	Месячник ЗОЖ несовершеннолетних	2025-2030	КДН и ЗП
2.2.	Месячник по профилактике вредных привычек среди несовершеннолетних	2025-2030	КДН и ЗП
2.3.	Внедрение и актуализация на предприятиях и организациях различных форм собственности паспортов «Здоровое предприятие»	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию), отдел охраны здоровья
2.4.	Внедрение и реализация на предприятиях и организациях различных форм собственности корпоративных программ	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию), отдел охраны здоровья
2.5.	Тренинги «Береги себя», «Курить-здоровью вредить», «Профилактика алкоголя», акции «Умей сказать НЕТ», акция «Вместе ликвидируем туберкулез»	2025-2030	ОСО ОГАУСО «ЦСПП» (по согласованию)
2.6.	Разработка и распространение памяток, буклетов о здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию), ОСО ОГАУСО «ЦСПП» (по согласованию), отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту
2.7.	Проведение "Международного Дня борьбы с наркоманией", "Международного Дня отказа от курения", "Международного Дня борьбы со СПИДом" (организация акций, конкурсов плакатов и рисунков, спортивно-развлекательных соревнований)	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию), ОСО ОГАУСО «ЦСПП» (по согласованию), отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту
2.8.	Проведение акций, направленных на информирование населения по вопросам здорового образа жизни: «Ярмарка здоровья», «Новое	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию), ОСО ОГАУСО

	поколение выбирает здоровый образ жизни», «Подари жизнь», «Мы за духовное здоровье семьи»		«ЦСПП» (по согласованию), отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту
2.9.	Организация цикла статей по здоровому образу жизни и профилактике вредных привычек в районной газете «Наш край»	2025-2030	Районная газета «Наш край», ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию), отдел охраны здоровья
2.10	Участие в конференции муниципальных образований Ульяновской области, членов Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки»	2025-2030	Отдел охраны здоровья
2.11.	Проведение цикла мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни граждан старшего поколения.	2025-2030	ОГКУСЗН по Николаевскому району) (по согласованию), руководители ЦАДов (по согласованию)
2.12.	Проведение цикла бесед по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни среди пациентов, находящихся на стационарном лечении.	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию)
2.13.	Проведение цикла мероприятий и акций, направленных на профилактику неинфекционных заболеваний в рамках Всемирных дней здоровья: Всемирный день борьбы против рака; Всемирный день здоровья; Всемирный день борьбы с гипертонией; Всемирный день без табака; День трезвости; Всемирный день сердца; Всемирный день борьбы с сахарным диабетом.	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию), ОГКУСЗН по Николаевскому району) (по согласованию), руководители ЦАДов (по согласованию), ОСО ОГАУСО «ЦСПП» (по согласованию), отдел по делам молодежи,

			физической культуре и спорту, отдел охраны здоровья, управление образования
2.14.	Проведение цикла бесед с подростками о информационной безопасности, о безопасности в сети Интернет.	2025-2030	ОСО ОГАУСО «ЦСПП» (по согласованию), отдел по делам молодежи, физической культуре и спорту
2.15.	Работа межведомственного координационного совета по вопросам укрепления общественного здоровья на территории МО «Николаевский район»	Не реже 2 раза в год 2025-2030	Администрация Муниципального образования «Николаевский район»
2.16.	Заседание Совета по семейной и демографической политике муниципального образования «Николаевский район»	1 раз в квартал 2025-2030	Администрация Муниципального образования «Николаевский район»
3. Мероприятия, направленные на регулярность медицинского контроля.			
3.1.	Работа школы здоровья ГУЗ «Николаевская РБ»	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию)
3.2.	Дни открытых дверей в женской консультации ГУЗ «Николаевская РБ»	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию)
3.3.	Реализация профилактических проектов: «Кардиодесант», «Здоровей-ка», «Открой мир здоровья», «Активное долголетие»	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию)
3.4.	Организация работы передвижных ФАП и маммографа	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию)
3.5.	Проведение диспансеризации и профосмотров среди трудоспособного возраста	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию)
3.6.	Проведение диспансеризации и профосмотров среди населения района	2025-2030	ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию)
4. Мероприятия, направленные на обеспечение ГУЗ «Николаевская РБ» квалифицированными кадрами			

4.1.	Взаимодействие с кафедрами Ульяновского государственного университета		ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию)
4.2.	Взаимодействие с Самарским, Саратовским, Пензенским медицинскими высшими учебными заведениями по вопросу привлечения молодых специалистов		ГУЗ «Николаевская РБ» (по согласованию)
4.3.	Проведение дней открытых дверей для учащихся старших классов общеобразовательных учреждений		Управление образования и воспитания

